

ATELIER MOTRICITE LIBRE

Comment mobiliser, porter son bébé au bras et l'accompagner dans son développement physiologique naturel.

La motricité libre permet à l'enfant d'explorer son corps et se développer en toute confiance.

Cet atelier propose aux parents de connaître les différents stades du développement psychomoteur afin de leur donner les moyens d'accompagner, d'encourager et de guider leur enfant vers son autonomie.

Les différentes expériences motrices autorisent un développement physiologique naturel facilitant les acquisitions cognitives ultérieures (lecture, écriture)

C'est aussi un accès aux acquisitions de la confiance en soi.

SUJETS ABORDES

Le couchage

Position de confort et respect des consignes de l'HAS
Emmaillotage comment, pourquoi, pour qui
Conseils pour la Prévention des plagiocéphalies

Le portage

Apprendre à soulever son bébé, le manipuler, le poser et le porter à bras de manière à respecter sa morphologie, lui permettre d'avoir des sensations plus agréables avec un sentiment de sécurité, et lui donner l'occasion d'être acteur du maintien de son corps.

La motricité libre

Comment accompagner son enfant dans les différents stades de son développement psychomoteur afin de lui donner une base kinesthésique fiable et stable, nécessaire aux acquisitions cognitives ultérieures.

PUBLIC CONCERNE

Nouveau né hospitalisé avec ses parents
Nourrisson
Femmes enceintes